

PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID 19

A Jazzy preparou um plano de contingência que descreve, de forma sucinta, e que visa a prevenção e controlo de infecção de casos de coronavírus covid-19 na nossa escola e estabelece os procedimentos de actuação, perante a ocorrência de uma ou mais situações de coronavírus covid-19.

As indicações expressas são válidas para alunos e colaboradores e devem ser respeitadas e seguidas por todos. O plano tem em consideração as instruções divulgadas pela direcção geral de saúde (documento 29/05/20 procedimentos de prevenção e controlo para espaços de lazer, atividade física e desporto e outras instalações desportivas)

OBJECTIVOS DO PLANO

1. Reconhecer e atuar perante um utilizador com suspeita de covid-19;
2. Minimizar o impacto nos alunos, e colaboradores da escola.
3. Monitorizar diariamente a situação.
4. Assegurar a atempada recolha e comunicação de informação.
5. Assegurar o regular funcionamento da escola.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO COVID-19

CONDIÇÕES PARA A FREQUÊNCIA NA ESCOLA

- a) A entrada será feita pela recepção da escola e todos os funcionários terão de usar máscara;
- b) Cada aluno deve ser acompanhado apenas por um adulto;
- c) Será obrigatório o uso de máscara para todos os adultos e alunos com mais de 10 anos, na entrada e saída das instalações;
- d) Não é permitido o uso de máscaras pelas crianças até aos 10 anos;
- e) Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara durante a realização de exercício físico;
- f) É obrigatório higienizar as mãos na entrada da escola. Adicionalmente, a higienização das mãos é obrigatória à entrada e saída das salas de aula.
- g) Os alunos que apresentem sintomas compatíveis com COVID-19 não poderão entrar na Jazzy, devendo os Encarregados de Educação informar a coordenadora ou monitora do Atelier;
- h) Alunos com febre não podem frequentar a escola (mesmo estando medicados para o efeito).



ORIENTAÇÕES 1º DIA DE ATELIER

No primeiro dia de Atelier, cada aluno deve trazer o material mencionado abaixo, o qual permanecerá na escola até ao final da semana:

- a) **Muda de roupa.** Sempre que houver roupa suja, a mesma será devolvida, em saco de plástico fechado, aos Encarregados de Educação, que deverão providenciar uma nova muda de roupa no dia seguinte;
- b) **Saco com ténis para utilização exclusiva na escola**, sendo os sapatos desinfetados pelos funcionários diariamente;
- c) **Material para a natação** (fato de banho, chinelos, touca e óculos (opcional));
- d) Cada criança, deverá trazer todos os dias um recipiente individual de água reservado para seu uso exclusivo, devidamente identificado.
- e) Não são autorizados brinquedos trazidos de casa.

DISTANCIAMENTO DE SEGURANÇA DURANTE AS ATIVIDADES/ AULAS

1. Assegurar que em espaços fechados e abertos é garantido o distanciamento físico mínimo de:

- a) Pelo menos dois metros entre pessoas em contexto de não realização de exercício físico (receção, espaços de circulação, etc.);
- b) Pelo menos três metros entre alunos durante a prática de exercício físico.

AULAS DE GRUPO

a) As aulas de grupo (em sala ou piscina) contemplam a redução de participantes, assegurando que a lotação máxima é reduzida, de forma a garantir o distanciamento físico de pelo menos 3 metros entre praticantes.

b) Arejar e promover a ventilação dos espaços das sessões de treino em grupo entre as sessões, durante pelo menos 20 minutos. Em caso de utilização de ar condicionado, o equipamento deve ser alvo de uma manutenção adequada (desinfeção por método certificado).

c) Assegurar a limpeza e higienização dos espaços e equipamentos utilizados entre sessões.

PISCINAS

a) A limpeza e desinfeção da piscina deve ser realizada com o procedimento habitual, devendo-se substituir a água e proceder à cloragem (ou outro tipo de desinfeção química) como definido em protocolo interno.



- b) Garantir que a água é testada regularmente quanto à química correta e desinfecção adequada, e verificar se a instalação está livre de outros riscos químicos e físicos.
- c) Todos os operadores devem manter registos atualizados dos resultados e testes de qualidade da água. Desta forma, devem ser reforçados os mecanismos de desinfecção do circuito de água da piscina.
- d) Obrigatoriedade de higienização das mãos na entrada do cais da piscina.
- e) Recomendar aos utilizadores o uso de óculos de natação dentro da mesma e área circundante, de modo a evitar tocar com as mãos nos olhos.
- f) Assegurar a limpeza e higienização dos equipamentos utilizados.

AREJAMENTO E RENOVAÇÃO DO AR DOS ESPAÇOS FECHADOS

- a) Evitar a concentração de pessoas em espaços não arejados.
- b) Promover o arejamento de todos os espaços, através de sistemas de ventilação natural ou mecânica (idealmente com seis renovações de ar por hora).
- c) Caso existam equipamentos de ventilação mecânica, como ar condicionado, o ar deve ser retirado diretamente do exterior, e a função de recirculação do ar não deve ser ativada. Estes aparelhos devem ser sujeitos, de forma periódica, a limpeza e desinfecção, nomeadamente dos filtros e dos reservatórios de água.

REFEIÇÕES

- a) A deslocação para o local de refeições, acontecerá em momentos desfasados para diminuir o cruzamento de crianças de grupos diferentes;
- b) As refeições serão servidas no jardim;
- c) Antes, e depois das refeições, as crianças passam por um momento de higiene na casa de banho e que termina com a lavagem as mãos, sendo ajudadas para a sua realização de forma correta se necessário;
- d) Durante as refeições tentaremos assegurar o máximo distanciamento físico possível entre crianças;
- e) Após a refeição de cada turno, as diversas superfícies (p.ex: mesas, cadeiras, etc) serão desinfetadas;
- f) Os reforços alimentares a meio da manhã e da tarde serão efetuados na sala de atividades de cada grupo, com vista a minimizar os cruzamentos entre grupos diferentes.

UTILIZAÇÃO INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

- a) Sempre que o número de crianças o permitir, as idas à casa de banho serão limitadas a 2 crianças de cada vez.



b) A limpeza e desinfecção das sanitas, interruptores, doseadores e torneiras é feita frequentemente, e assegurada após a utilização de cada grupo.

HIGIENIZAÇÃO DE SUPERFÍCIES, EQUIPAMENTOS E ROUPA

a) Garantir uma adequada limpeza e desinfecção das superfícies e o tratamento de roupa disponibilizado aos funcionários e utilizadores

b) Aumentar a frequência de limpeza e desinfecção várias vezes por dia e com recurso a agentes adequados de todas as zonas (ex.: zonas de atendimento, balcões, mesas, corrimãos, gabinetes de atendimento, maçanetas de portas, teclados do computador, botões de elevador; casas de banho, puxadores, cabides, cacifos, superfícies de piscinas e similares, entre outros);

c) Limpeza e desinfecção de superfícies laváveis não porosas, no início do dia, antes e após cada utilização, com recurso a agentes adequados, de todos os equipamentos considerados críticos, ou seja, equipamentos de utilização por várias pessoas (tais como equipamentos ergómetros, máquinas de resistência, pesos livres e similares, etc.);

d) Limpeza e desinfecção das superfícies porosas como pegadas de equipamentos revestidas com película aderente antes e após cada utilização, e descartar a película ao final do dia.

COMO RECONHECER UM DOENTE DE COVID-19 E O QUE FAZER

Qualquer pessoa, seja colaborador ou utilizador, que apresente sintomas tais como febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos - deve ser considerado como possível caso suspeito de COVID-19.

a) Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;

b) A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento – sala de staff onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;

c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.